

# 7. Pusdorfer Volkslauf

Bremen-Woltmershausen | Rablbinghausen

DLV - vermessene Strecke, bestenlistenfähig



## Sonntag, 22. April 2012

# PUSDORF LÄUFT

2,5 | 5 | 10 Km

[www.pusdorf-laeuft.de](http://www.pusdorf-laeuft.de)

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

Die Sparkasse **Bremen** | **HELMKE** *Der Feischmarkt*

**TOPPOINT**<sup>®</sup>  
Schreibwaren



[www.siebdruckcenternord.de](http://www.siebdruckcenternord.de)  
Textildruck & Stickerei

Alles rund ums WEB - Computerschulungen  
**wepertzsch**  
St. Michael Parkweg 110B 27743 ST. MICHAEL FAX: 0421 943333



**die firma** brass  
Zeitarbeit GmbH

**päsler & päsler**  
gestaltung | multimedia  
<http://www.paesler-paesler.de>

**DIE JOHANNITER**  
Aus Liebe zum Leben

**fitnessconcepte.de**  
individuelle trainingsbetreuung

Farben und Raumgestaltung  
**LÜHNING**  
Woltmershäuser Str. 279-281 - Bremen - Tel.: 0421540457  
[www.luehning-bremen.de](http://www.luehning-bremen.de)

**MALERMEISTER Alex**

Krankengymnastik - Physiotherapie  
*Birgit Kupczyk*  
Woltmershäuser Str. 344/346  
Tel.: 54 28 91

[www.absatzclaus.de](http://www.absatzclaus.de)

**Schaardt-Team**



**Deich Apotheke**



## Anmeldeformular

bitte ausfüllen und ankreuzen

Name, Vorname

männlich  weiblich

Straße + Hausnummer

Jahrgang

Postleitzahl + Ort

Telefon

E-Mail

Verein/Schule/Gruppe

- Kinderlauf  Hauptlauf  5 km-Lauf  
 Schülerlauf 2,5 km  
 Nordic-Walking

T-Shirtgröße Kinder/Schülerlauf (unbedingt angeben!)  
XS (110 - 116), S (122 - 128), M (134 - 140), L (146 - 152), XL (158 - 164)

T-Shirt vorbestellen (S, M, L, XL, XXL)

## Veranstalter

Wolfgang Meyer, Bernd Wilkens, Birgit Kupczik, Angelika Alfke  
Michael und Gaby Pertsch

## Ausrichter

TS Woltmershausen

## Zeitnahme

Armbandtransponder, fitnessconcepte

## Start|Ziel

Bezirkssportanlage Hanseatenkampfbahn, Rablinghauser  
Grodten/Bakeweg (Anfahrt, Streckenplan etc. im Internet)

## Startzeiten

Kinderlauf	<b>9:00 Uhr</b>	ca. 800 m
Schülerlauf	<b>9:30 Uhr</b>	2,5 km
Nordic-Walker	<b>10:15 Uhr</b>	5 km
5 km-Lauf	<b>11:30 Uhr</b>	2 Runden, alle Klassen
10 km-Lauf	<b>12:15 Uhr</b>	4 Runden, alle Klassen

## Alterseinteilung

Kinderlauf	2002 und jünger	
Schülerlauf	1995 und jünger	
Nordic-Walking	alle	
5 km-Lauf	alle	
10 km-Lauf	alle	

## Startgeld

Das Startgeld ergibt sich aus dem Jahrgang der Läufer, nicht aus der Streckenlänge.

2002 und jünger 2,00 €

2001 bis 1995 3,50 €

1994 und älter 6,50 €

Alle vorangemeldeten Teilnehmer bis einschließlich Jahrgang 1995 erhalten kostenlos ein T-Shirt, bitte Größe angeben.

Im Startgeld aller anderen Läufe ist kein T-Shirt enthalten.

Sie können zum Preis von 5,00 € bestellt werden. Bitte geben Sie bei der Anmeldung auf dem Anmeldeformular die gewünschte Größe an. Das Geld für die T-Shirts ist mit dem Startgeld zu überweisen!

## Auszeichnungen|Ehrungen

**Kinderlauf** – Teilnehmermedaillen

**Nordic-Walking** – mit Zeitnahme und Verlosung

**Schülerlauf (2,5 km/5 km)** – Medaillen für die ersten 3 (m/w) je Jahrgangsstufe nach DLV ab Schüler C. Jüngere Teilnehmer werden mit in dieser Altersklasse gewertet.

**5 km-Lauf** – Medaillen für die ersten 3 (m/w) Zeitschnellsten

**Hauptlauf** – Medaillen für die ersten 3 (m/w) Zeitschnellsten

Alle Läufer/-innen erhalten auf Wunsch am Veranstaltungstag eine Urkunde.

## Anmeldung

Alle Teilnehmer sollten sich voranmelden. Entweder online unter [www.pusdorf-laeuft.de](http://www.pusdorf-laeuft.de) oder mit anhängendem Formular. Die Anmeldung wird erst durch den Eingang des Startgeldes bis 14. April 2012 auf unserem Konto gültig. Aus der Überweisung müssen die Namen der Teilnehmer hervorgehen.

## Meldeschluss

Mittwoch, 11. April 2012 mit T-Shirt-Bestellung.

Danach keine T-Shirt - Bestellung mehr möglich.

## Nachmeldungen

Nachmeldungen am Wettkampftag nur bis 60 Minuten vor den jeweiligen Läufen. Nachmeldegebühr 2,00 € pro Start, für den Kinderlauf 1,00 €.

## Meldeadresse

Angelika Alfke

Blexer Str. 1C, 28197 Bremen

## Bankverbindung

Konto 80 28 102, Sparkasse Bremen, BLZ 290 501 01

Inhaber: TS Woltmershausen

Jeder, der sich gesundheitlich für geeignet und ausreichend trainiert hält, ist startberechtigt, eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich. Teilnehmer nehmen an der Veranstaltung auf eigene Gefahr teil. Die Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung.

## Weitere Informationen

Telefon 0421/54 08 56

[info@pusdorf-laeuft.de](mailto:info@pusdorf-laeuft.de)

